

# タイ古式マッサージ



「同じ姿勢や立ち仕事でコリ固まった方」「深いリラクゼーションを味わいたい方」  
「運動不足の方」など…お一人おひとりに合わせた強さでマッサージします。



## タイ古式マッサージとは…

「世界で一番気持ち良いマッサージ」との別名を持つタイ古式マッサージ。その特徴は、「セン」と言われるエネルギーラインに従い足のつま先から全身をほぐし、血液やリンパの循環を促します。また、一人では伸ばせない筋肉を「二人ヨガ」と言われるパートナーストレッチを用いて伸ばしていきます。



※お一人おひとりに合わせて行いますので、写真のようなマッサージを必ず行うわけではありません。

※心臓疾患、高血圧、妊娠中、高熱の方は、ご遠慮いただく場合がございます。

毎週 木曜日・金曜日

13:30～19:45 受付

クアハウス九谷休館日 及び 都合により休業となる日もございます。

詳しい時間帯も合わせて、予めご確認ください。

60分 4,000円 (税込)

施術前の簡単な問診時間を含めて60分となります。

前日 17:00 までに、ご予約ください！


◆動きやすい服装でお越しください。

セラピスト：タイ国政府文部省・厚生省認定校 Chiangmai Classic Art Thai Massage School 修了 牧野 亜美

気軽にお問い合わせください。TEL 0761-58-5050



クアハウス九谷



一癒しのひとときで心もからだもスツキリー

# 足のリンパマッサージ



リンパ液の流れが悪いと、冷えやむくみ、疲れ、だるさ、便秘、肌荒れなどに…。  
足のリンパマッサージは、足裏から膝下にかけて、丁寧にマ  
ッサージし、リンパ液の流れを促進します。痛くないマ  
ッサージで、心地よい一時をお過ごしいただけます。

ご利用者様からは、「足が軽くなった」「頭がスツキ  
リした」「その日寝つきが良かった」「とっても気持  
ちいい〜」などのお声をいただいています。

毎週 **月・木曜日**

(クアハウス九谷休館日 及び 都合に  
より休業となる日もございます。)

**10:00~17:00** 受付

夕方以降ご希望の際には、前日の  
17:00 までにご予約ください。

**40分 2,160円**(税込)

**なるべく事前にご予約ください。**  
空きがあれば、当日でもお申し込みい  
ただけます！

セラピスト：日本リラクゼーションフットケア協会認定セラピスト

気軽にお問い合わせください。TEL 0761-58-5050