

“みんな元気でおろっさ”

# 健康三二講話



芳珠記念病院のお医者さんによる  
わかりやすい健康耳より話

## 足の専門医による 「足の健康について」

～足のしくみから運動・くつの選び方まで～

平成 30 年

10 月 4 日 (木)

18:45～19:30

クアハウス九谷 2 階 和室

二足歩行を支える大切な役割の「足」。足の病気は、日常生活の質の低下につながります。

外反母趾や足首の捻挫等で悩んでいる方にあう運動や靴について、わかりやすくご説明いたします。



[講師]

芳珠記念病院 整形外科医長

おがわ やすひろ  
小川 泰弘 先生

☆☆☆ 一般の方も参加無料！ 気軽にご参加ください。 ☆☆☆

KURHAUS KUTANI



クアハウス九谷

☎0761-58-5050

能美市泉台町東 10

【営業時間】10:00～22:00【定休日】毎月 5 日・20 日(土・日・祝祭日の場合は順延)