

# サンタクロースからのプレゼント！

## 12月のハッピーファミリーデーは 24日（月祝）



10:40~11:00 顔晴れ脳活

年齢関係なし！脳の活性化を目指しましょう！

11:15~12:00 かんたんヨガ

こころとからだをリフレッシュ！

※上記のレッスンは、会員様はもちろん、  
**お子様と一緒に**参加できます！

## 30日（日）

上記の日程は、小学生以下のお子様とご家族様が一緒にご利用する場合、入館料が半額になります。

楽しい1日をお過ごし下さい！

