

3/25 (月)

14:00~15:00

クアハウス九谷2階和室

腸活で すっきり 健康に！

「腸活」とは、腸内細菌のバランスをとり、腸内環境を整えることで健康を維持すること。

【講話の概要】

私たちは腸の中の約 1,000 種類、100 兆個を越える腸内細菌とともに生きています。

「腸活」をするとどんな良いことがあるの？
どんなことをすればいいの？

ひどい便秘とって間違った下剤の使い方をしていますか？

誰にもいえない悩み、便漏れの最新治療についてもお話します。



【講師】

芳珠記念病院 外科部長

まえだ つとむ
前多 力 先生

どなたでも**参加は無料**です。皆様のご参加をお待ちいたしております。

講話を最後までご聴講いただいた皆様には、森永の「おなか生き生きビフィズス菌」のサンプルをお渡しいたします。また、当日限定の販売会を実施します。1箱30本入り2,624円(税込)

